

### Vorher besorgen

- Vignette
- Filme, Speicherkarten für Navigationssystem und Digitalkamera
- Impfungen (Mensch und ggf. Tier)
- Bargeld/Sorten
- Adresse „deutsche Botschaft“
- Reiseführer, Straßenkarten, Autoatlas
- Grüne Versicherungskarte
- Hotel-/Campingführer
- Traveller-Schecks
- Auslandskrankenschein/-Versicherung
- Reisegepäck-/Rücktrittsversicherung

### Vorher erledigen

- Ausweise noch gültig?
- Autocheck/-inspektion
- Wertsachen deponieren
- Blumengießen organisieren
- Post abbestellen/Nachbarn beauftragen
- wichtige Ausweise kopieren
- wichtige Zahlungen ausführen
- Arzt/Zahnarzt besuchen
- Wohnungs-/Autoschlüssel sicher hinterlegen
- Geheimnummern gut merken
- Rollläden zu und Licht aus/Nachbarn oder Freunde beauftragen
- Foto/Video-Batterien prüfen

### Medizin

- wichtige eigene Medikamente
- Reisezieltypische Medikamente
- Kopf-/Schmerzen
- Übelkeit/Blähungen/Durchfall
- Desinfektionsmittel
- Sonnenbrand
- Fieberthermometer
- Wärmflasche
- Mückenschutz/-stiche
- Erkältung
- Pflaster/Schere
- Wund-/ Brandsalbe
- Prellungen
- Impf-/Allergie-/Blutspenderpass

### Handgepäck

- Foto-/Videoapparat
- Essen/Trinken
- (Sonnen-) Brille
- Adressbuch mit Telefonnummer
- wichtige Medikamente
- Sprach-/Reiseführer
- Lektüre
- Kaugummi/Reisekrankheit

- Nackenkissen/Schlafhörnchen

### Ganz wichtig

- Geld
- Ausweise
- Visum
- (Int.) Führerschein
- Schutzbrief
- Telefonkarte
- Schecks
- Krankenversicherung/-schein
- Hausschlüssel
- Grüne Versicherungskarte
- Reiseversicherungsschein
- Ausweiskopien, gesondert einpacken
- Scheck-/Kreditkarte
- Flug-/Bahntickets
- Bestätigungen (Hotel, Fähre, Reservierung)
- Notfalltelefonnummern

### Zuhause

- Bügeleisen/Herd/Kaffeemaschine aus
- Kühlschrank leeren und ausschalten (Vorsicht: ggf. Abtauen)
- Anrufbeantworter abschalten
- Stecker ziehen
- Adresse hinterlassen
- Schlüssel hinterlegen
- Heizung aus/klein
- Wasser abdrehen (Waschmaschine etc.)
- Müll raustragen
- Fenster/Türen/Rollläden sichern
- Licht aus (Zeitschaltuhr)

### Wichtig

- Radio/Walkman/Video/MP3-Player
- Batterien/Akkus/Ladegerät
- Rucksack
- Bücher/Zeitschriften
- Adressen
- Wecker/Uhr
- Spiele
- Nähzeug/Sicherheitsnadeln
- Steckeradapter
- Taschenlampe
- Schreibzeug/Papier
- Taschenmesser/Korkenzieher
- Handy/Terminkalender/PDA
- Flaschen-/Dosenöffner
- Brustbeutel/Bauchtasche
- Reisebügeleisen
- Fernglas
- Adressanhänger